Estefanía Ruiz

Directora Asistencial de IPSIC
eruz@ipsic.es

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Jaume I de Castellón. Su labor docente e investigadora universitaria se desarrolla en el área de personalidad, evaluación y tratamientos psicológicos. Ha participado en diversos proyectos de investigación y en eventos científicos a nivel nacional e internacional. Es autora y coautora de publicaciones académicas y científicas. Miembro de sociedades científicas nacionales, de comités de expertos de proyectos y del grupo de investigación universitario en promoción de la salud.

Como Directora Asistencial de IPSIC ha desarrollado labores de dirección del equipo de especialistas que conforman el centro, psicoterapeuta, formadora de grupos de desarrollo personal y profesional (por ejemplo, cómo superar el estrés y la ansiedad, estrategias para mejorar las habilidades de hablar en público, aprendiendo a automotivarme o motivación para el cambio) y docente en formación especializada y de postgrado dirigida a profesionales de la salud.

IPSIC surgió para conjugar la experiencia clínica, docente e investigadora de su equipo en programas validados dirigidos a potenciar el cambio y el crecimiento personal a través del trabajo sobre las propias fortalezas y recursos personales.

Más información en www.ipsic.es