



MÓNICA ESGUEVA *Motivadora de Felicidad*

Licenciada en Ciencias Económicas por la Universidad Complutense de Madrid, Máster en Comercio Exterior, en Programación Neurolingüística (PNL) y en Coaching con PNL.

Trabajó durante años en la prestigiosa escuela de negocios Insead (Francia), especializándose en programas de Liderazgo para directivos internacionales. Es Coach Internacional certificada por John Grinder (creador de la PNL) en Estados Unidos.

Un día decidió dar un giro a su vida para aprender a crecer por dentro. Se convirtió en puente entre lo mejor de la filosofía oriental y la occidental, pasa largas temporadas fuera de Europa, principalmente en Asia, donde estudia el desarrollo de la mente con grandes lamas tibetanos (en la India, Nepal y el Tíbet); y recibe enseñanzas regularmente de SS el Dalai Lama en el Himalaya. Vivió diez años fuera de España (principalmente en París), y ha recorrido más de 70 países diferentes. Es la autora de los libros "Cuando Sea Feliz", Ed. Urano (2011) y de "Donde pueda rozar tu corazón" Ed. Luciérnaga (2012).

Hoy en día trabaja como Coach Ejecutivo, Directivo y Personal. Colabora habitualmente con Punto Radio, y en el programa "L'Ofici de viure" de Catalunya Radio, y escribe para diversas revistas.

Es ponente internacional sobre temas de Desarrollo Personal y Liderazgo, imparte talleres sobre dichas materias y ayuda a las empresas a motivar a los empleados y asesora a la alta dirección. Es también es docente en el MBA de la Universidad San Pablo CEU en las ramas de Inteligencia Emocional y Liderazgo.

En sus conferencias quiere compartir con la audiencia lo aprendido, cual es el camino hacia la felicidad, como conseguir ese equilibrio en este mundo ajetreado. Estos serían para Mónica Esgueva, los rasgos de las personas felices:

- Tienen una actitud positiva
- Son responsables de sus acciones
- Aceptan la adversidad como oportunidad para crecer
- Tienen un propósito en la vida
- Creen en el esfuerzo
- Son agradecidos
- Saben perdonar
- Practican el altruismo